

Bottin 2015 des ressources spécialisées



Table des matières

| | |
|--|-----------|
| PRÉSENTATION DE L'AQST | 3 |
| COMMENT CHERCHER UNE RESSOURCE | 4 |
| ORGANISATION DES SERVICES | 5 |
| QUELS SONT LES PROFESSIONNELS QUI POURRAIENT M'ÊTRE UTILE ? | 5 |
| QUI DÉFRAIE LES COÛTS DES SERVICES? | 6 |
| RESSOURCES MÉDICALES | 7 |
| RESSOURCES POUR LES FAMILLES | 7 |
| RESSOURCES SCOLAIRES | 7 |
| ACTIVITÉS ÉDUCATIVES ADAPTÉES | 8 |
| AIDE FINANCIÈRE ET SUBVENTIONS | 8 |
| AIDE (ASSOCIATIONS, ORGANISMES, FONDATIONS) | 9 |
| EMPLOI / VIE QUOTIDIENNE | 10 |
| CLSC (SERVICE DE PREMIÈRE LIGNE) | 11 |
| CLINIQUES PRIVÉES | 11 |
| CHIROPATICIEN | 11 |
| ÉDUCATION | 11 |
| HÔPITAUX | 12 |
| MASSOTHÉRAPIE | 12 |

| | |
|--|-----------|
| MATÉRIEL ÉDUCATIF (LIVRAISON À TRAVERS LE QUÉBEC) | 13 |
| NEUROLOGUE | 13 |
| NEUROPSYCHOLOGUE..... | 13 |
| ORTHOPÉDAGOGUE..... | 14 |
| PÉDIATRE | 14 |
| PÉDOPSYCHIATRE..... | 15 |
| PÉDOPSYCHIATRIE LÉGALE | 16 |
| PSYCHIATRE | 16 |
| PSYCHOÉDUCATEUR..... | 17 |
| PSYCHOLOGUE | 17 |
| RÉPIT | 18 |
| TRAVAIL SOCIAL..... | 20 |
| ORGANISMES ET REGROUPEMENT..... | 21 |
| ORDRES PROFESSIONNELS | 20 |
| RESSOURCES GOUVERNEMENTALES :..... | 21 |
| LIVRES / BIBLIOGRAPHIE | 25 |

Présentation de l'AQST

L'Association québécoise du trouble de la Tourette est un organisme de référence concernant le trouble Tourette (TGT) au Québec.

Mission

L'AQST propose :

- Du soutien par téléphone et par courriel (des spécialistes avec une formation en intervention sont disponibles pour vous guider).
- La possibilité d'acheter ou de louer des DVDs (envoyer votre demande à nadia.chalal@aqst.com).
- Des ouvrages de référence pour les enfants et les adultes.
- Des formations pour différents milieux, dont les écoles.
- Des groupes de soutien dans plusieurs régions au Québec, (gratuit pour les membres — 5\$ pour les non-membres).

Votre bottin doit être mis à jour régulièrement donc nous nous prions de le revisiter régulièrement, de le bonifier et l'enrichir. Pour ce faire, nous vous invitons à partager vos ressources pertinentes pour le trouble Tourette, en nous partageant vos expériences et vos références. Elles pourraient être utiles à d'autres personnes.

Merci de les faire parvenir à : info@aqst.com

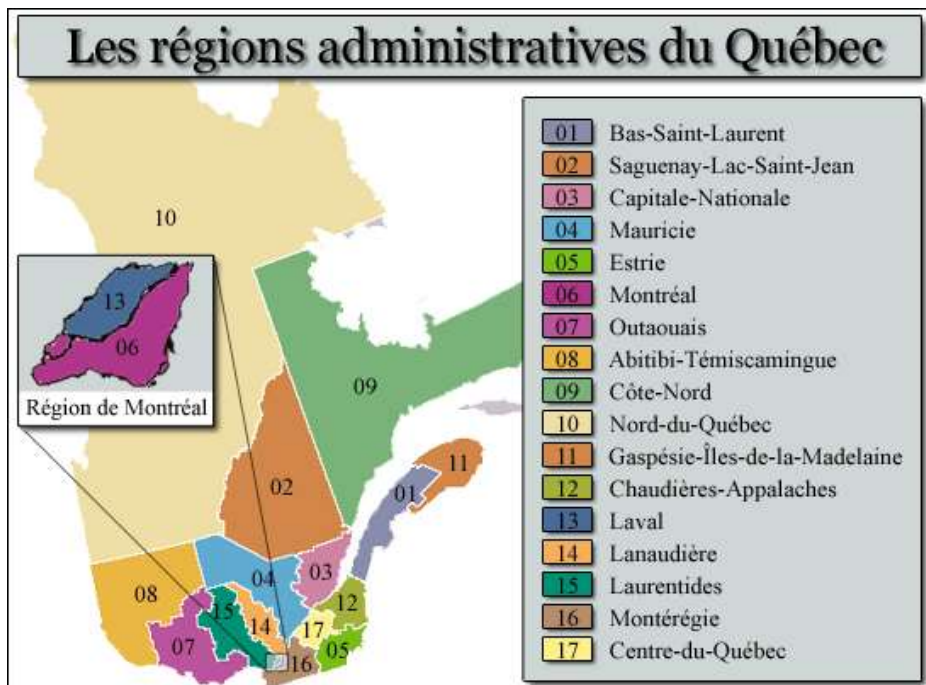
Avis important

Le bottin a été créé afin d'aider nos membres touchés par le TGT et ses troubles associés, afin de les diriger rapidement vers des ressources pertinentes. Au fil des années, les besoins se sont diversifiés et l'objectif de ce bottin aussi. Il vise maintenant à offrir dans un seul document accessible et convivial, l'ensemble des ressources existantes et disponibles autant dans le réseau public de la santé et des services sociaux, le réseau scolaire qu'au sein des services de pratiques privées.

Toutefois l'Association québécoise du trouble de la Tourette (AQST) ne peut être tenue responsable de la qualité des services présentés et ne les endosse aucunement. Nous vous encourageons fortement à vérifier si un professionnel est inscrit auprès de son ordre avant de vous engager dans une démarche avec lui. En tant que prestataire de service vous avez toujours le choix et nous vous invitons à exercer votre pouvoir en ce sens. Vous trouverez les coordonnées de ces ordres dans le présent document ainsi que la description du travail spécifique de chacun des professionnels.

Comment chercher une ressource ?

Vous trouverez les ressources classées par type de service et par Région administrative pour faciliter vos recherches.



Organisation des services

Les services sont organisés en un système d'entonnoir, allant du moins spécialisé au plus spécialisé.

La première ligne d'intervention est habituellement l'action des médecins généralistes qui devraient répondre à environ 80% des besoins de la population. Lorsque le cas se complexifie ou que le médecin souhaiterait avoir un autre avis, ils réfèrent à la deuxième ligne d'intervention qui elle se spécialise par leurs actions au quotidien dans un champ de pratique précis, pour notre bénéfice dans le trouble de Gilles de Tourette. Leur travail devrait répondre à environ 15% des besoins de la population. Finalement, la troisième ligne d'intervention correspond aux soins surspécialisés, dits experts, et devraient répondre quant à eux aux 5% restants des besoins de la population qui eux, ont besoin de services très pointus.

Dépendamment de la sévérité des symptômes, nous retrouverons des gens atteints du TGT dans chacun de ces paliers d'intervention.

Quels sont les professionnels qui pourraient m'être utiles?

Voici une liste de professionnel indiquant leur champ de compétence. Entre parenthèse et à titre indicatif, nous avons indiqué à quel palier d'intervention vous retrouverez ces professionnels.

Médecin généraliste : Le médecin généraliste (MD) est la branche de la médecine qui prend en charge le suivi durable, le bien-être et les soins médicaux généraux, sans se limiter à des groupes de maladies relevant d'un organe, d'un âge ou d'un sexe particulier. Le MD est aussi appelé médecin de famille ou omnipraticien. Il est souvent consulté en premier lieu afin de diagnostiquer des symptômes ou de référer à un médecin spécialiste. (1^{er} palier)

Pédiatre : Le pédiatre est un médecin spécialisé pour les soins des jeunes enfants, c'est-à-dire tout sujets de moins de 18 ans, de la naissance à l'âge adulte. (1^{er} et 2^e palier)

Psychiatre : Le psychiatre est un médecin spécialisé dans le traitement des maladies mentales. Le champ de pratique de la psychiatrie s'étend du diagnostic au traitement, en passant par la prévention des troubles mentaux, incluant les troubles cognitifs, comportementaux et affectifs. Les psychiatres utilisent des traitements médicamenteux et de psychothérapie. (2^e-3^e palier)

Pédopsychiatre : Le pédopsychiatre est le médecin spécialisé en traitements des troubles mentaux pour enfants. (3^e palier)

Psychologue : La psychologie est l'étude empirique ou intuitive des sentiments, des idées, des comportements, des manières de penser, de sentir et d'agir d'une personne ou d'un groupe de personnes. Ils offrent des services d'évaluation, de suivi personnalisé par la psychothérapie ou encore de groupe.

Neuro psychologue : Le neuropsychologue effectue l'évaluation, établit le pronostic et assure le traitement des jeunes en centrant son action sur les fonctions mentales supérieures, sur la personnalité et sur les capacités d'intégration sociale (famille, école et travail).

Travailleur social : Le travailleur social accompagne l'enfant et sa famille à travers les différentes étapes du processus de réadaptation et les aide à faire face aux difficultés psychosociales reliées au handicap.

Psychoéducateur : Le psychoéducateur se spécialise en prévention et en intervention dans le domaine de l'inadaptation psychosociale, auprès des jeunes, des familles et des adultes.

Orthopédagogue : Spécialiste des apprentissages. L'orthopédagogue observe, évalue, intervient et fait une rééducation auprès des élèves à risque ou des élèves en difficulté d'apprentissage (lecture, écriture et mathématique). Il ou elle intervient sur les processus d'apprentissage, sur la prise de conscience de leur façon d'apprendre, sur l'auto-évaluation et l'amélioration des apprentissages.

Orthophoniste : Spécialiste du langage, l'orthophoniste offre des services d'évaluation, de suivi personnalisé et de rééducation.

Ergothérapeute : L'ergothérapeute évalue les habiletés fonctionnelles. Ses interventions sont basées sur différentes approches par exemple l'approche d'intégration sensorielle, l'approche neurodéveloppementale, l'approche biomécanique et privilégient l'utilisation de l'activité sous toutes ses formes.

Éducateur spécialisé : L'éducateur participe à l'identification et la priorisation des besoins du jeune et conseille la famille face aux problématiques comportementales. Il contribue à la généralisation et au maintien des activités du jeune dans les différents milieux de vie soit le domicile, le service de garde, l'école, dans la communauté, etc.

Qui défraie les coûts des services?

Les services offerts par le réseau public (CLSC, hôpitaux, école, etc.) sont en général gratuits et assumés par le régime d'assurance maladie du Québec ou encore les institutions eux-mêmes.

Les services offerts par le réseau privé peuvent être remboursés par une assurance collective qui reconnaît le professionnel. Ces remboursements varient d'une convention collective à l'autre et il va de la responsabilité de chaque individu de vérifier auprès de son assureur.

Il existe aussi les Programmes d'aide aux employés (PAE) et les programmes d'aide aux employés et à la Famille (PAEF). Ces programmes sont parfois offerts par les employeurs et consistent en une banque de rencontre gratuite avec certains professionnels. Chaque PAE ou PAEF est différent et nous vous invitons à vérifier auprès de votre employeur si vous avez accès à ce service.

Ressources médicales

Pour tous les spécialistes que vous souhaitez consulter, vous devez obtenir une ordonnance de consultation de la part d'un autre médecin (pédiatre, ou autre). Les spécialistes consultés sont les neurologues, neuropsychologues, pédopsychiatres, pédopsychologues, psychoéducateurs. On retrouve ces trois derniers dans les cliniques de pédopsychiatrie de votre région et ils sont d'excellentes ressources.

Ressources pour les familles :

Une des premières ressources est souvent le **CLSC**. L'entrée se fait par le guichet d'accès unique. Les services et programmes offerts sont similaires, mais peuvent différer d'un CLSC à l'autre. Ainsi, l'accueil et les services offerts aux familles ayant un enfant Tourette varient d'un endroit à l'autre.

En général, le programme de soutien à la famille est là pour aider toutes les familles en offrant les services de travailleur social, de répit, d'aide psychologique, etc. Votre CLSC est là aussi pour vous référer à d'autres spécialistes (clinique de pédopsychiatrie, par exemple). Vous pouvez vous informer aussi auprès de votre CLSC pour obtenir la brochure *le guide des besoins en soutien à la famille pour les parents d'un enfant handicapé*. Selon la gravité du TGT chez votre enfant et ses répercussions sur votre famille vous y aurez peut-être droit...

Ressources scolaires :

Chaque commission scolaire a une organisation de service différente. Par la suite, chaque école définit ses services en fonction des fonds disponibles et du modèle organisationnel de chaque commission scolaire. Il est de la responsabilité du parent d'être proactif et de travailler en collaboration avec l'école afin de s'assurer que les moyens sont disponibles et mis en place par le personnel de l'école. Nous vous invitons à vous référer à l'*Info-TGT* de septembre 2003 **Spécial Rentrée scolaire** pour plus d'informations. Les spécialistes et les ressources que l'on peut retrouver dans les écoles y sont décrits.

Selon le niveau de scolarisation et les besoins de la personne, les ressources diffèrent. Par exemple, deux enfants ayant un TDAH auront droit pas nécessairement aux mêmes aides parce que leur difficulté et besoin », aide ne se situe pas aux mêmes endroits.....

Répertoire des ressources par région

Activités éducatives adaptées

| SIEGE SOCIAL | |
|---|--|
| Fédération GymnO du Québec Loisirs adaptés tendent à briser l'isolement social, augmenter l'estime et la confiance en soi, outiller les enfants et les parents tout en offrant une continuité aux services professionnels. | federation@gymno.org 514-345-0110 |
| REGION 6 — MONTREAL | |
| GymnO Montréal 660 Villeray, local 2.109, Montréal, H2R 1J1 | montreal@gymno.org 514-721-3663 |
| REGION 13 — LAVAL | |
| GymnO Laval 2465 rue Honoré-Mercier, Laval, H7L 2S9 | laval@gymno.org 450-625-2674 |
| REGION 14 - LANAUDIÈRE | |
| GymnO Lanaudière — Point de service Repentigny A/S Piscine municipale, 130 Rue Valmont, Repentigny, J5Y 1N9 | mrclesmoulins@gymno.org 450-582-7930 |
| GymnO Lanaudière — Point de Repentigny | repentigny@gymno.org |
| GymnO Lanaudière — Point de service MRC Les Moulins | mrclesmoulins@gymno.org |

Aide financière / subvention

| TOUTES RÉGIONS | |
|---|--|
| Gouvernement fédéral (voir aussi page 24 pour autres détails) crédit d'impôt pour personnes handicapées | 1 800 959-3376 www.adrc.gc.ca/handicape |
| Prestation pour enfants handicapés (PEH) | 1 800 387-1194 www.adrec.gc.ca/prestations |
| Gouvernement provincial (voir annexe 2) Renseignements généraux : | 1-866-440-2500 ou (514) 873-2600 |
| Allocation pour enfant handicapé | 1-800-667-9625 (514) 864-3873 www.rrq.gouv.qc.ca/fr/famille |

| | |
|--|--|
| Fondation Choix du Président Dons pour l'achat d'équipement spécialisé ainsi que pour l'accès à des soins de thérapie | www.lechoixdupresident.ca |
| Bon départ – Canadian Tire Contribue à défrayer les coûts associés à l'inscription, à l'équipement et au transport des programmes d'activités sportives et récréatives | www.bondepart.canadiantire.ca |
| CLSC de votre région Programme de support aux ressources de répit, dépannage et gardiennage | 811 |
| RÉGION 04 — MAURICIE | |
| Fondation Le Tourniquet | www.fondationtourniquet.ca info@fondationtourniquet.ca 819-840-6346 |
| RÉGION 16 — MONTÉRÉGIE | |
| Oasis santé mentale Granby et Région Voir aussi section répit | www.oasissantementale.org 450-777-7131 |

Aide (associations, organismes, fondations)

| | |
|--|--|
| TOUTES RÉGIONS | |
| Revivre (Association québécoise de soutien aux personnes souffrant de troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires) | www.revivre.org (514) 738-4873 1 866 738-4873 |
| AQETA (Association québécoise des troubles d'apprentissage) | aqeta.qc.ca adj.adm@aqeta.qc.ca 514-847-1324 1 877-847-1324 |
| Tels jeunes Ressource gratuite, confidentielle et accessible 24 heures/7 jours pour tous les enfants et les jeunes du Québec. Service ponctuel pour les parents. | www.teljeunes.com Tél. : 1-800-263-2266 514 288-1444 |
| Jeunesse J'écoute C'est le seul organisme destiné aux jeunes disponibles 24/7, partout au Canada, fournissant un service professionnel de consultation et d'information. | www.jeunessejecoute.ca 514.273.7007 1-866-814-1010 |
| Info santé Québec | 811 |

| RÉGION 6 — MONTRÉAL | |
|--|---|
| CRVA (Centre de Ressources à la Vie Autonome) pour adulte atteint par le TGT. | crvamm.org (514) 288-1177 |
| La Clé des Champs (Réseau d'entraide pour les personnes qui souffrent de troubles anxieux.) | www.lacledeschamps.org (514) 334-1587 |
| Centre de crise du grand Montréal (RCCGM) | http://www.rccgm.com |
| Centre d'intervention de crise l'Appoint (RCCGM) 24h/24h, 7 jours sur 7 Intervention téléphonique, hébergement temporaire, consultation, soutien. | 514-351-6661 |
| L'entremise Suivi crise externe, hébergement, orientation | 514-351-9592 |
| RÉGION 03 - CAPITALE-NATIONALE | |
| La boussole (aide aux proches d'une personne atteinte de maladie mentale) Relation d'aide, soutien téléphonique 24/7, dépannage, soutien à la gestion de crise, etc. | www.laboussole.ca laboussole@bellnet.ca 418 523-1502 |

Emploi / vie quotidienne

| TOUTES RÉGIONS | |
|---|--|
| Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse | www.chrc-ccdp.ca 1-888-214-1090 |
| RÉGION 16 - MONTÉRÉGIE | |
| CAMO Favoriser l'accès à la formation et à l'emploi des personnes handicapées. Voir les ressources par Région. | www.camo.qc.ca (450) 646-1595 |
| SÉMO Programmes de formation professionnelle adaptés à la limitation de chacun. | 1-800-646-6096 450-646-3217 semo@sdem-semo.org www.sdem-semo.org |

Cliniques médicales privées

| RÉGION 16 — MONTÉRÉGIE | |
|---|------------------------------------|
| CRCM (Clinique privée pédiatrique) Mme Mainville Saint-Hyacinthe, | 450-771-5031 Cmainville@crcm.ca |

CLSC (service de première ligne)

Les CLSC offrent des services et des programmes d'aide pour les familles, les nouveau-nés, les jeunes mères, les adolescents, les personnes âgées et les adultes dans le besoin. Chaque CLSC est rattaché au CSSS de sa Région.

| | |
|-------------------------|--|
| Pour trouver le vôtre : | 811 http://sante.gouv.qc.ca/systeme-sante-en-bref/csss/ |
| Région de Québec : | 418 644-4545 |
| Région de Montréal : | 514 644-4545 |
| Ailleurs au Québec : | 1 877 644-4545 |

Chiropraticien

| RÉGION 6 — MONTRÉAL | |
|---|--------------|
| Dr Julien Lévesque 1477 Saint-Joseph Est, Montréal | 514-670-0446 |
| RÉGION 04 — MAURICIE | |
| Dr Joël Fortin 578 rue Bonaventure Trois-Rivières | 819-378-7595 |
| REGION 14 - LANAUDIÈRE | |
| Dre. Mélanie Gauvin 3395 boul. Lapinière, Terrebonne, Qc | 450-964-2099 |

Éducation

| TOUTES LES RÉGIONS | |
|--|--|
| Une place pour toi Guide de prévention du décrochage scolaire | www.unepurposepourtoi.qc.ca |
| Fondation Jasmin Roy | info@fondationjasminroy.com www.fondationjasminroy.com |

| | |
|--|--|
| Lutter contre la discrimination, l'intimidation et la violence faites aux jeunes en milieu scolaire aux niveaux primaire et secondaire | (514) 393-8772 |
| RÉGION 06 - MONTRÉAL | |
| Caroline Pelletier, M.Éd. Intervention éducative Pour favoriser les apprentissages et l'inclusion personnelle et scolaire | www.contactneurone.com Cell. : (438) 868-8797 |

Hôpitaux

| | |
|---|--|
| RÉGION 06 - MONTRÉAL | |
| Hôpital Rivière-des-Prairies : Clinique des troubles de l'attention et clinique des troubles anxieux. Des soins et des services en cliniques spécialisées et sur-spécialisées. 7070 boul. Perras, Montréal, QC | 514 323-7260 514-345-4931, poste 3921 |
| Hôpital général juif 3755 chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Montréal, QC | 514-340-8222 ste 8210 |
| Institut universitaire Douglas Mission : offrir des soins et des services de pointe et de faire avancer et partager les connaissances en santé mentale | www.douglas.qc.ca 514 761-6131 |
| RÉGION 08 - ABITIBI_TÉMISCAMINGUE | |
| Centre hospitalier Hôtel-Dieu d'Amos Dre Louise Roux | 819 732-3341, poste 2160 |

Massothérapie

| | |
|---|--|
| RÉGION 06 - MONTRÉAL | |
| L'essence en mouvement 7612 rue Centrale, Lassalle, QC | 514-363-3531 Sylvie.trudelle@videotron.ca |

Matériel éducatif (livraison à travers le Québec)

| RÉGION 06 - MONTRÉAL | |
|---|--|
| FDMT 2199, de la Métropole, Longueuil, Qc, J4G1S5 | 450-321-5500 866-465-0559 @ : www.fdm.ca |
| Brault & Bouthillier 700 avenue Beaumont (2e étage) Montréal, Qc, H3N 1V5 | 514-273-9186 / 1-800-361-0378 @ : www.bb.ca |

Neurologue

| RÉGION 16 — MONTÉRÉGIE | |
|--|---------------------------|
| Dr Antonio G.Trottier Clinique Neuro Rive-Sud 4896 boul. Taschereau, bureau 250 Greenfield Park, Qc | 450 672-1931 |
| RÉGION 06 - MONTRÉAL | |
| Dr Sylvain Chouinard Clinique des troubles du mouvement Andréa Barbeau | 514 345-4931 |
| Dr. Elisabeth Simard-Tremblay Hôpital Montréal pour enfant | 514-412-4400, poste 24446 |

Neuropsychologue – Cliniques privées

| RÉGION 06 — MONTRÉAL | |
|--|--|
| Centre d'évaluation neuropsychologique et d'orientation pédagogique (CENOP) Équipe multidisciplinaire 30 rue Fleury Ouest Montréal, Qc | 514 858-6484 |
| RÉGION 16 — MONTÉRÉGIE | |
| Jennifer Mawn Neuropsychologue pédiatrique 1887, ch. du Tremblay, Suite 210. Longueuil, Qc J4N 1A4 | www.neuropsychologie.ca 514 371-8765 |
| Clinique Churchill 255 boulevard Churchill Greenfield Park, Qc, J4V 2M6 | info@cliniquechurchill.com www.cliniquechurchill.com Téléphone : 450 812-1300 Télécopieur : 450 812-2073 |

| RÉGION 03 – CAPITALE-NATIONALE | |
|--|--------------|
| Clinique du déficit de l'attention et de l'hyperactivité (Jacques Lussier) 2750 Chemin Ste-Foy, Qc, bureau 15 | 418 656-0059 |

Orthopédagogue – Cliniques privées

| REGION 04 – MAURICIE | |
|--|---|
| Julie Bélanger 1554 av. des coopérants, Trois-Rivières | 819 840-8398 Julie.g.belanger@USherbrooke.ca |
| RÉGION 06 – MONTRÉAL | |
| Karine Lévesque | karine.levesque@gmail.com |
| Centre d'évaluation neuropsychologique et d'orientation pédagogique (CENOP) 30 rue Fleury Ouest Montréal, Qc | 514 858-6484 |
| | |

Orthopédagogue

| REGION 11 – GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE | |
|--|--|
| Lise Gagnon, orthopédagogue clinicienne CSSS de La Côte-de-Gaspé - CLSC de Gaspé - formatrice et coordonnatrice du camp TGT | 418-368-2572 Poste 3426 lise.gagnon.chgaspe@ssss.gouv.qc.ca |

Pédiatre

| RÉGION 13 – LAVAL | |
|---|--------------|
| Dr Donald Blanchette Centre Pédiatrique de Laval 800 Boul., Chomedey tour C, bureau 400, Laval, Qc | 450-686-0822 |

Pédopsychiatre

| RÉGION 03 - CAPITALE-NATIONALE | |
|--|---------------------------|
| Centre de pédopsychiatrie Travailleuse social Claudie Bérubé 1 ave du Sacré-Cœur, Local r-10 Est, Québec, Qc | 418-529-6851, poste 20294 |
| RÉGION 13 — LAVAL | |
| Dr Serge Gauthier Clinique de pédopsychiatrie de l'Est de Laval. 2, Place Laval, bureau 485, Laval, Qc | 450 669-5600 |
| RÉGION 06 - MONTRÉAL | |
| Clinique spécialisé Gilles de la Tourette à l'Hôpital Sainte Justine | 514-345-4931, poste 4025 |
| Dr Ara Dakessian Clinique externe de pédopsychiatrie de Mtl- Nord affilié à Hôpital-Rivière-des- Prairies 5835, Boul. Léger, Montréal-Nord | 514 852-2311 |
| REGION 14 - LANAUDIÈRE | |
| Équipe multidisciplinaire Programme de psychiatrie infantile Clinique externe de Repentigny 643, rue Notre-Dame, porte 250, Repentigny | 450 581-5100 |
| RÉGION 06 - MONTRÉAL | |
| Dr. Michel Gil 465, Notre-Dame, Bur. 204 Repentigny, Qc J6A 2T3 | 450 581-5100, poste 428 |
| Dre Brochu Hôpital Rivière-Des-Prairies 7070 boul. Perras, MTL, H1E1A4 | 514 323-7260 |
| RÉGION 04 — MAURICIE | |
| Pavillon Arc-en-ciel (Dre Nicole Carré) 1573 boul. des Forges, Trois-Rivières | 819 374-6291 |
| RÉGION 16 - MONTÉRÉGIE | |
| Dr Claude Grenier Hôpital Charles-Lemoyne, Greenfield Park | 450 466-5020 |
| Dr François L'heureux 1905 Rue Cugnet, Saint-Bruno-de- Montarville, QC J3V 5H7 | (450) 441-2275 |

Pédopsychiatrie légale

| RÉGION 05 - ESTRIE | |
|--|--------------|
| Cabinet Luc M. Morin 1381, rue Simard, Sherbrooke | 819 569-1293 |
| RÉGION 06 - MONTRÉAL | |
| Centre de psychiatrie légale de Montréal | 514 328-7800 |

Psychiatre

| RÉGION 06 - MONTRÉAL | |
|--|-----------------------------|
| Dr Sébastien Collette Responsable médical du Programme 13-18 ans au Pavillon Albert-Prévost, Centre des adolescents 6555 Gouin Ouest, Montréal | 514 338-4280 |
| Dr Yves Dion Centre ambulatoire de neurologie, pavillon Deschamps porte FR-1100 (accès ascenseurs 9 et 10) (Dr Yves Dion) 1560, rue Sherbrooke Est, Montréal | 514 890-8123 / 514 890-8251 |
| RÉGION 4 — MAURICIE | |
| Santé mentale CSTR Hôpital Trois-Rivières | 819 697-3333, poste 9849 |
| REGION 16 — MONTÉRÉGIE | |
| Dr Yves Dion Clinique Externe de Psychiatrie Hôtel-Dieu de Sorel 400 av. Hôtel-Dieu, Sorel-Tracy, Qc | 450 746-6150 |
| Dr Benoit Des Roches 261, boul. Laurier, Mont-Saint-Hilaire | 450 464-5151 |
| RÉGION 2 - SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN | |
| Saguenay Lac-Saint-Jean Services expertise médico-psychiatrique | 418 543-0028 |
| Clinique de psychiatrie Saguenay | 418 545-4488 |

Psychoéducateur – Cliniques privées

| REGION 6 — MONTREAL | |
|--|--------------------------------------|
| Sophie Martel | 514-570-7275 sofia_43@hotmail.com |
| Jean Gervais Centre d'évaluation neuropsychologique et d'orientation pédagogique 30 rue Fleury Ouest, Montréal, Qc | 514 858-6484 |
| Annie Renouf 7229 St-Denis, bureau 103 Montréal (Qc) H2R 2E3 | 438-494-4447 |
| REGION 13 — LAVAL | |
| Pavillon Arc-en-ciel; 1573 boul. des Forges Couvre Laval, Basses Laurentides et Lanaudière | 819 374-6291 |
| Nadia Laquerre Clinique pédiatrique des Mille-Îles, 233 rue Turgeon, Ste-Thérèse, Qc <i>Service en bureau privé et à domicile</i> | 514 773-2669 |
| REGION 11 — GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE | |
| Chantal Falardeau CS des Chic-Chocs | 418-784-2487, poste 2182 |

Psychoéducateur

| REGION 6 — MONTREAL | |
|--|--|
| Centre de consultation psychologue et éducationnelle (CCPE) Vanessa St-Pierre 1497 St-Joseph Est, Mtl, Qc, HRDP clinique des troubles de l'attention | www.ccpeweb.ca 514-522-3195 514-323-7260, poste 2188 |

Psychologue

| REGION 6 — MONTREAL | |
|---|--|
| Centre de consultation psychologique et éducationnelle 1497, boul. St-Joseph Est Montréal, Qc H2J 1M6 | psy@ccpeweb.ca 514-522-3195 |
| Jean-Pierre Houle Psychologue | 514 715-8971 |
| REGION 7 — OUTAOUAIS | |
| Linda Gagnon | lindagagnon.consultation@gmail.com 819-205-1566 www.aveclenfant.co |
| REGION 3 - CAPITALE NATIONALE | |
| Hélène Morissette Psychologue et psychanalyste 2064 Rue Dickson, Québec, Qc G1T 1C5 | www.helenemorissette.com info@helenemorissette.com 418 686-8814 |
| André Bourque Clinique de psychologie cognitive 1000, ch. Ste-Foy, bur. 310 Québec, Qc G1S 2L6 | 418-682-5802 |
| Clinique du déficit de l'attention et de l'hyperactivité (Sylvie Gosselin) | 418-656-0059 |
| REGION 14 — LANAUDIÈRE | |
| Clinique de psychothérapie du bébé et de l'enfant | 450-759-5507 |

Répit

| RÉGION 04 — MAURICIE | |
|--|--|
| L'évasion Cap-de-la-Madeleine Répit sur place ou service à la maison | 819-691-2471 info@levasion.org www.levasion.org |
| Centre de loisirs adaptés la Maison Grandi-Ose Trois-Rivières | www.maisongrandiose.com grandi_ose@videotron.qc.ca 819 373-7440 |
| Éclusier du Haut-Richelieu St-Jean-Sur-Richelieu Groupe soutien offert. | 450 346-5252 514-462-0418 www.eclusierhr.ca |
| Oasis santé mentale Granby et Région Mission : offrir une gamme de services de soutien à l'entourage d'une personne | 450-777-7131 www.oasissantementale.org |

| | |
|--|--|
| présentant des manifestations cliniques reliées à un trouble majeur de santé mentale. | |
| RÉGION 06 — MONTRÉAL | |
| Une heure pour moi services de répit gardiennage ou en accompagnement pour des enfants ayant des problèmes en santé mentale sans déficience intellectuelle. | 514 640-6030 repit@videotron.ca uneheurepourmoi.mikalnet.com |
| RÉGION 13 — LAVAL | |
| Le chat botté Laval, Québec H7S 1N5 Répit, camps de jour, activités de jours en semaine | lechatbotte@videotron.ca www.autismelaval.org/sch 450 663-5551 |
| RÉGION 11 — GASPÉSIE | |
| Pavillon Mgr Ross à Gaspé (clinique externe) 150 Mgr Ross, Gaspé Québec G4H 2S7 | 418-368-3301 |
| REGION 14 - LANAUDIÈRE | |
| La maison Clémentine 159, rue Lajoie Nord, Joliette (Québec) Urgence 24/24,1 pour 1, services récréatifs 21 ans et plus, répit, gardiennage | maisonclementine@hotmail.com http://maisonclementine.org/ 450 755-2591 |
| RÉGION 15 - LAURENTIDES | |
| La Maison des parents d'enfants handicapés de Laurentides-Lanaudière Saint-Jérôme, Répit, camp de jour, atelier de jour pour 21 ans et plus | @info@lamaisondesparents.org www.lamaisondesparents.org 450 431-7428 |
| La maison pause-parent Saint-Jérôme Soutien aux parents, café-rencontre, ateliers, intervention à Domicile, | maisonpauseparent@videotron.ca www.mppstj.org 450-565-0015 |
| Chez Julie Saint-Colomban | www.repitchezjulie.com info@repitchezjulie.com 450-516-8404 |
| Chez Kate Ste-Scholastique | www.maisonderepitchezkate.com 450-258-0213 |
| REGION 16 — MONTÉRÉGIE | |
| Maison de répit l'intermède Beloeil, Qc | www.repit-intermede.com info@repit-intermede.com 450 464-9261 |

Travail social

| REGION 16 — MONTÉRÉGIE | |
|---|---|
| Michèle Ouellet | CLSC : 450 652-1925 poste 617 Bureau privé : 514 609-7264 pierbe@videotron.ca |
| Mélanie Savoie | Bureau privé et CLSC : 450-772-2749 msavoiets@yahoo.fr |
| REGION 16 - MONTÉRÉGIE | |
| Chantal Paquin | Bureau privé : 514-326-6782 chantalpaquints@videotron.ca |
| REGION 12 - CHAUDIÈRE-APPALACHES | |
| Madame Louise Gagné CSSS de Beauce-pédopsychiatrie externe St-George-Beauce | 418 228-2031 poste 37674 Louise.gagne.csssbeauce@ssss.gouv.qc.ca |

Organismes et regroupement

| TOUTES LES RÉGIONS DU QUÉBEC | |
|--|---|
| Office des personnes handicapées du Québec | 1-888-873-3905 www.ophq.gouv.qc.ca dicro@ophq.gouv.qc.ca |
| Le centre de documentation de l'OPHQ | 514-873-3574 |
| Société pour les enfants handicapés du Québec à Montréal | 1-877-937-6171 514-937-6171 www.enfantshandicapes.com |
| Médoc-Alert Disponible à travers le Canada | 1-800-668-6381 514-875-7466 www.medicalert.ca medinfo@medicalert.ca |
| Regroupement des associations de parents Panda du Québec | 514-564-5816 info@associationpanda.qc.ca www.associationpanda.qc.ca |
| REGION 1 - BAS-SAINT-LAURENT | |
| Association Panda – Bas-Saint-Laurent | pandabsl@gmail.com 418-730-41-68 |
| REGION 2 - SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN | |
| Association Panda – Saguenay-Lac-Saint-Jean à Chicoutimi | 418-698-1176 1-866-698-1176 – poste 237 pandaslsj@hotmail.com |
| REGION 3 - CAPITALE NATIONALE | |
| Association Panda – Capitale Nationale Québec, Qc | pandacapitalenationale@viddeotron.ca 418-407-6507 |
| REGION 4 - MAURICIE | |
| Association des parents d'enfants handicapés inc. Trois-Rivières, Qc | 819-691-0342 |
| Association des personnes handicapées du haut Saint-Maurice, Mauricie à la tuque | 819-523-2914 |
| Parents partenaires Louise Garceau, coordonnatrice 6038 Notre-Dame Ouest, Trois-Rivières Atelier, café-rencontre, camp de jour, répit, etc. | 819-840-2969 |
| REGION 5 — ESTRIE | |
| Maison de la famille de Sherbrooke Soutien et échange pour les parents avec des enfants présentant un trouble de comportement | www.maisonfamillesherbrooke.com sec@maisonfamillesherbrooke.com 819-791-4142, poste 221 |

| REGION 6 — MONTRÉAL | |
|---|---|
| Solidarité de parents de personnes handicapées 5095, 9e Avenue, Bureau 101, Montréal Répit dépannage, aide au recrutement d'une accompagnatrice, soutien personnalisé, groupes de soutien | www.spph.net 514-254-6067 |
| REGION 8 - ABITIBI-TEMISCAMINGUE | |
| Association Panda – Abitibi Ouest La Sarre | 819-333-8190 pandaabitibiouest@gmail.com |
| REGION 11 - GASPESIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE | |
| Maison Parenfant - Sylvianne Pipon 12 de la Cathédrale, Gaspé (Québec) | 418-368-6028 |
| REGION 13 - LAVAL | |
| Association Panda – MRC Les Moulins Terrebonne | 450-654-1153 info@pandamrcdesmoulins.org www.pandamrcdesmoulins.org |
| REGION 15 - LAURENTIDES | |
| Association Panda – Basses Laurentides Ouest Saint-Eustache | 514-258-2912 ou 514-713-5353 drousseau@pandablso.ca |
| Association Panda – Sainte-Thérèse de Blainville et des Laurentides Ste-Thérèse | pandastetherese@gmail.com 450-979-7263 |
| REGION 16 - MONTEREGIE | |
| APED Longueuil | 450 679-9310 www.aped.org |
| Association Panda – Les deux rives Contrecoeur | www.pandalesdeuxrives@gmail.com 450-587-2667 |
| Association Panda – Brome-Missisquoi Bedford | pandabromemissisquoi@gmail.com 450-248-3737 ou 1-877-248-3737 |
| Association Panda – Vaudreuil-Soulanges Salaberry-de-Valleyfield | 450-455-0507 poste 9690 pandavtdah@gmail.com |

Ordres professionnels

| TOUTES LES RÉGIONS DU QUÉBEC | |
|---|--|
| Ordre des psychologues du Québec Montréal | 514 738-1881 www.ordrepsy.qc.ca info@ordrepsy.qc.ca |
| Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec à Montréal | info.general@otstcfq.org www.otstcfq.org |
| Ordre des psychoéducateurs et psychoéducatrices du Québec à Montréal | 514 333-6601 www.ordrepsed.qc.ca info@ordrepsed.qc.ca |
| Ordre des orthophonistes et audiologiste du Québec à Montréal | 514.282.9123 www.ooaq.qc.ca |
| Association des orthopédagogues du Québec à Montréal Secrétariat de L'ADOQ | 514-374-5883 www.ladoq.ca |
| Ordre des ergothérapeutes du Québec | ergo@oeq.org 514 844-5778 ou 1 800 265-5778 |
| Collège des médecins du Québec à Montréal | info@cmq.org 514 933-4441 Sans frais : 1 888 MÉDECIN |

ANNEXES

Ressources gouvernementales :

Programmes gouvernementaux vous permettant de recevoir de l'aide financière

Gouvernement provincial

Renseignements généraux : (514) 873-2600 ou 1-866-440-2500

1.- Montant pour déficience mentale ou physique grave et prolongée

Vous pouvez demander un montant de 2 200 \$ si vous êtes atteint d'une déficience mentale ou physique grave et prolongée attestée, selon le cas, par un médecin, un optométriste, un audiologiste, un orthophoniste, un ergothérapeute, un psychologue.

Les conditions pour que votre déficience soit considérée comme grave et prolongée sont les suivantes : elle a duré ou il est prévu qu'elle dure aux moins 12 mois consécutifs ; elle limitait de façon marquée votre capacité d'accomplir une activité courante de la vie quotidienne (voir, parler, entendre, marcher, éliminer, vous alimenter, vous habiller, percevoir, réfléchir, vous souvenir).

Autrement dit, même avec des soins médicaux, des appareils et des médicaments appropriés, vous étiez aveugle ou incapable d'accomplir une des activités nommées ci-dessus, ou alors il vous fallait un temps excessif pour l'accomplir.

Votre capacité d'accomplir des activités courantes est aussi considérée comme limitée si, en raison d'une maladie chronique, vous avez reçu, au moins deux fois par semaine, des soins thérapeutiques prescrits par un médecin. Ces soins étaient essentiels au maintien de l'une de vos fonctions vitales et exigeaient que vous y consacriez au total au moins 14 heures par semaine.

Annexez à votre déclaration le formulaire *Attestation de déficience (TP-752.0.14)*, si vous ne l'avez pas déjà transmis au Ministère, qui confirme votre déficience, si vous inscrivez ce montant pour la première fois ; si votre état de santé s'est amélioré depuis la dernière fois que vous avez produit un document attestant votre déficience.

2.- Allocation pour enfant handicapé

Le programme de prestations familiales de la Régie prévoit le versement d'une allocation pour enfant handicapé. Cette allocation est indépendante de l'allocation familiale et a pour but d'aider les familles à assumer la charge plus lourde que représentent la garde, les soins

et l'éducation d'un enfant handicapé. Cette allocation est de 119,22 \$ par mois et cela, pour chaque enfant handicapé.

Vous avez droit à l'allocation pour enfant handicapé si : vous avez la charge d'un enfant de moins de 18 ans, votre enfant est atteint d'une déficience physique ou mentale ou d'un trouble du développement selon le Règlement sur l'allocation pour enfant handicapé. Vous résidez au Québec et vous ou votre conjoint avez l'un des statuts suivant : citoyen canadien, résident permanent, résident temporaire ou titulaire d'un permis de séjour temporaire au sens de la Loi sur l'immigration et la protection des réfugiés, ayant résidé au Canada pendant au moins 18 mois (anciennement « visiteur ou titulaire d'un permis »), personne protégée au sens de la Loi sur l'immigration et la protection des réfugiés (anciennement « réfugié »).

Qu'est-ce que le handicap d'un enfant au sens du Règlement sur l'allocation pour enfant handicapé? Votre enfant doit être atteint d'une déficience physique ou intellectuelle ou d'un trouble du développement qui le limite de façon importante dans ses activités quotidiennes pendant une période prévisible d'au moins douze mois.

Comment établit-on que le handicap de votre enfant est « important »? Dans un grand nombre de cas, l'importance de la déficience ou du trouble de développement est évaluée à partir des critères définis dans le Règlement sur l'allocation pour enfant handicapé. Dans les autres cas, elle est évaluée à partir des trois critères suivants : les incapacités qui persistent, malgré l'utilisation des moyens offerts pour faciliter la vie de l'enfant. Les obstacles que votre enfant rencontre dans son milieu. Les contraintes que vous vivez en raison de la déficience physique ou intellectuelle ou d'un trouble du développement de votre enfant et qui alourdissent considérablement la charge des soins, de la garde et de l'éducation.

Pour obtenir le **formulaire de demande d'allocation pour enfant handicapé**, vous pouvez : le télécharger à partir du site suivant : www.rrq.gouv.qc.ca/fr/famille ; le demander : Montréal (514) 864-3873 ou sans frais 1-800-667-9625 ; l'obtenir auprès de votre CLSC ou dans les hôpitaux. Vous devez remplir le formulaire de demande d'allocation pour enfant handicapé, y joindre le rapport médical, et le retourner à : **Régie des rentes du Québec**, Case postale 7777, Québec (Québec) G1K 7T4.

Notez que votre formulaire de demande doit comprendre absolument un rapport médical. Ce rapport doit être rempli par un professionnel de la santé reconnu (ex. : médecin, psychologue, ergothérapeute, etc.) qui a évalué ou soigné l'enfant pour sa déficience ou son trouble du développement et qui connaît son état de santé.

Le formulaire médical peut être envoyé par le médecin ou par vous. Des frais peuvent vous être exigés. Vous devez également savoir que la Régie ne traitera le dossier que lorsqu'elle aura reçu tous les documents.

Nota bene

Pour toutes ces demandes financières, il est préférable de les accompagner de toutes informations pertinentes au dossier, c'est-à-dire rapport du psychologue, bulletins scolaires ou notes de l'école, plan d'intervention, liste des médicaments pris au cours de la dernière année, etc. Plus il y a d'informations, meilleures sont les chances que la demande soit acceptée, car même si c'est écrit noir sur blanc que le trouble Tourette est reconnu, il n'est pas automatique que la demande soit acceptée.

Gouvernement fédéral

1.- Montant pour personnes handicapées

Le montant pour personnes handicapées, aussi connu sous le nom de crédit d'impôt pour personnes handicapées, est un crédit d'impôt non remboursable qui sert à réduire l'impôt à payer. Toute partie inutilisée de ce montant peut être transférée à votre époux ou conjoint de fait ou à une autre personne qui subvient à vos besoins. Le crédit de base est de $6\,279 \$ \times 16 \% = 1\,004,64 \$$. Le supplément pour un enfant de moins de 18 ans est de $3\,663 \$ \times 16 \% = 586,08 \$$. Toutefois, le supplément est réduit si des frais de garde de l'enfant et des frais d'un préposé aux soins dépassant 2 145\$ sont demandés pour l'enfant dans votre déclaration de revenus.

En vertu de **la Loi de l'impôt sur le revenu**, vous avez droit au montant pour personnes handicapées si une personne qualifiée atteste que vous avez une déficience mentale ou physique grave et prolongée et que les effets sont tels que, toujours ou presque toujours, vous remplissez **une** des conditions suivantes : vous êtes aveugle, même avec l'aide de lentilles correctrices ou de médicaments ; vous êtes limité de façon marquée dans votre capacité d'exécuter une **activité courante de la vie quotidienne** ; vous consacrez spécifiquement du temps à des **soins thérapeutiques essentiels** pour maintenir une fonction vitale. (Cela s'applique aux années 2000 et suivantes.)

Si c'est la première fois que vous faites une demande du montant pour personnes handicapées, vous devez obtenir le formulaire T2201, **Certificat pour le crédit d'impôt pour personnes handicapées**, et le faire attester par une personne qualifiée. Envoyez le formulaire dûment rempli à votre centre fiscal de l'Agence du revenu du Canada (ARC). Pour trouver votre centre fiscal, consultez le site Internet à www.adrc.gc.ca/nosadresses

Pour en savoir plus sur le montant pour personnes handicapées, visitez le site Internet à www.adrc.gc.ca/handicape ou consultez le formulaire T2201. Vous pouvez obtenir leurs formulaires ou publications en visitant leur site Internet à www.adrc.gc.ca/formulaires ou en composant le **1 800 959-3376**.

2.- Prestation pour enfants handicapés (PEH)

La PEH est un supplément non imposable à la **prestation fiscale canadienne pour enfants** (PFCE) et aux **allocations spéciales pour enfants**. La PEH, qui peut atteindre 133, 33 \$ par mois (1 600 \$ par année), sera versée aux familles à revenu faible et modeste afin de les aider à subvenir aux besoins d'un enfant de moins de 18 ans atteint d'une déficience mentale ou physique grave et prolongée.

Les enfants handicapés n'auront pas tous droit à cette prestation. En plus d'avoir droit à la PFCE pour votre enfant, l'enfant doit aussi être admissible au **montant pour personnes handicapées**. Ce montant, aussi connu sous le nom de crédit d'impôt pour personnes handicapées, est un crédit d'impôt non remboursable qui réduit l'impôt qu'un particulier doit payer. **Le formulaire T2201, Certificat pour le crédit d'impôt pour personnes handicapées**, explique les critères d'admissibilité.

Si vous recevez la PFCE pour un enfant atteint d'une déficience mentale ou physique grave et prolongée, mais que vous n'avez pas rempli le **formulaire T2201** au nom de cet enfant, procurez-vous le formulaire, faites-le remplir et signer par une personne qualifiée et envoyez-le à **votre centre fiscal**.

Si vous n'avez pas demandé la PFCE pour votre enfant, mais que vous répondez à tous les autres critères, remplissez le *formulaire RC66, Demande de prestation fiscale canadienne pour enfants*, et envoyez-le par la poste à **votre centre fiscal**. L'ARC établira si vous avez droit ou non à la PFCE et à la prestation pour enfants handicapés.

Pour en savoir plus sur la **PEH**, vous pouvez téléphoner au 1 800 387-1194. Site Internet www.adrec.gc.ca/prestations.

Livres / bibliographie

La plupart des livres mentionnés plus bas sont disponibles à l'AQST, la grille tarifaire est disponible sur demande. Vous pouvez les commander soit par téléphone au 514. 328-3910 ou encore par courriel au www.aqst.com.

Les actes du symposium (2007)

Publié par CÉNOP-FL, 132 pages
Réimpression en 2013

Quand le corps fait à sa tête, le trouble de la Tourette (2008)

Julie Leclerc, PH.D.
Édition multi Mondes, 159 pages

Laisse-moi t'expliquer...Le trouble de Gilles de la Tourette (2014)

Dominique Vézina, enseignante
Edition Midi trente, 40 pages

Les chroniques de Martine Landry

Martine Landry, orthopédagogue
Éditions maison, 88 pages

Les tics d'Emrick (2007)

Brigitte Marleau
Éditions Boomerang Jeunesse, 24 pages

Les manies de Maude (2004)

Jean Gervais, ps.éd.
Édition Boréal, 58 pages

L'histoire de Cantaloup : Le Louveteau atteint du trouble de la Tourette (2013)

Ginette Legendre, infirmière
Édition de la Francophonie, 23 pages (Disponible gratuitement à l'AQST)

Tics et problèmes de tension musculaire - Comment les contrôler? (1998)

Écrit par Kieron O'Connor et Danielle Gareau
Éditions de l'homme, 90 pages

Cognitive-behavioral management of tic disorders (2005)

Écrit par Kieron O'Connor
Edition John Wiley & sons ltd, 324 pages

Tic disorders, trichotillomania, and other repetitive behavior disorders Behavioral approaches to analysis and treatment ((2006)

Édité par Douglas W. Woods et Raymond G. Miltenberger
Publié par Springer, 318 pages

Treating Tourette Trouble and Tic Disorders : A Guide for Practitioners (2007)

Édité par Douglas W. Woods, John C. Piacentini et John T. Walkup

Publié par The Guilford Press, 287 pages

Developmental disorders of the frontostriatal system : Neuropsychological, neuropsychiatric and evolutionary perspectives (2002)

Écrit par John L. Bradshaw

Publié par Psychology Press, 320 pages

**Nous vous invitons à partager vos ressources pertinentes pour le trouble Tourette,
en nous partageant vos expériences et vos références.
Elles pourraient être utiles à d'autres personnes.**

Merci à toutes les équipes de l'AQST qui ont travaillées à la réalisation de cet outil essentiel.